



Favoriser l'échange de savoir-faire, l'apprentissage de gestes écologiques et la promotion de techniques agricoles soutenables.

**Assemblée Générale du 26 novembre 2018**

## COMPTE RENDU

### PRÉSENCES

Conseil d'Administration : 4

Adhérents : 22

Pouvoirs : 18

(excusés : 5)

Nouveaux adhérents : 7

Pouvoir : 1

### DÉBUT DE SEANCE : 19 h 15

La Présidente rappelle le but de l'association, présente le CA et annonce l'ordre du jour avant de développer les différents points du rapport moral.

Un power point, permet à l'assemblée de visualiser le déroulement.

### BUT DE L'ASSOCIATION

Statuts : ARTICLE 2. - BUT OBJET

Cette association a pour objet :

- l'échange de savoir-faire
- l'apprentissage de gestes écoresponsables
- la promotion de techniques agricoles et artisanales soutenables
- la favorisation de la production et de la consommation locale
- la réalisation d'actions de sensibilisation ludiques et /ou didactiques (conférences, animations, ateliers artistiques...)

afin de prendre soin de l'Humain, de préserver l'environnement et la biodiversité de façon durable.

### PRÉSENTATION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Dominique BARDIN : Présidente ; Patricia HUSS : Secrétaire ;

Vincent BLONDEL : Trésorier ; Jean-Bernard SIMIAN

### ORDRE DU JOUR

1. Rapport d'activité 2017-2018
2. Bilan financier 2017-2018
3. Projets 2018-2019
4. Renouvellement du Conseil d'Administration

## 1. RAPPORT D'ACTIVITÉ

### 1.1 - ADHÉSIONS

L'association compte 128 adhésions au 31 août 2018

A ce jour, depuis le forum du 8 sept 2018 (renouvellements et nouvelles adhésions) : 97 adhésions

Tarifs annuels: 10€/ individuel ; 15€/couple ; 15€/bienfaiteur. Les tarifs restent inchangés pour 2018-2019

### 1.2 - ACTIVITÉS

#### LES JARDINS PARTAGÉS

Créés en mars 2016, les jardins partagés comptent à ce jour 35 jardiniers et jardinières sur 19 parcelles

Ont eu lieu en cours d'année :

- Arrivées : 12 ; Départs : 6

#### ATELIERS AU JARDIN

##### ▪ Ateliers de jardinage

- **Engrais verts ; Eco jardinage ; Plantes compagnes ; Aromatiques d'automne** par Patricia
- 5 ateliers **Buttes et lasagnes** par Dominique BARDIN
- 6 **Causeries au jardin** et **visites guidées** des jardins partagés par Laurence LCAZE

Ces visites permettent de dispenser des conseils sur le design et les techniques de jardinage en permaculture. Durée 2 h env.

##### ▪ **Stage de maçonnerie à pierres sèches** : 6 et 7 octobre 2018 - 10 participants

2 jours pour réhabiliter les restanques des Jardins Partagés, avec Loys GINOUL, murailleur professionnel.

##### ▪ **Interventions avec les scolaires :**

###### 1) **4 jours avec une classe de 3<sup>e</sup> du Lycée de Costebelle** avec Sandrine Peyron Huard.

. Interventions en classe: reconnaissance des graines

- les graines qui nourrissent la Terre, l'Homme,
- les plantes qui soignent la Terre, l'Homme.

. 4 jours au jardin par 1/2groupe

- Structurer l'espace pour se structurer soi même.
- Construction d'abris à insectes.
- Apprendre à vivre 2 jours avec les principes de la permaculture.

La Présidente souligne qu'à l'issue de ce stage, le comportement de beaucoup d'élèves avait changé : politesse, entraide, écoute...

###### 2) **2 classes du Cours préparatoire de l'école Marcel Pagnol**

. Sensibilisation à la protection de l'environnement

. Plantation d'arbres : Pommiers pomme d'Api et Pommiers Bouquepreuve\*

\* Ancienne variété qui aurait été créée dans le sud de la France et cultivée dans le Var, essentiellement dans la vallée du Gapeau. Sa floraison tardive lui permet d'éviter le gel. Après récolte, elle conserve sa qualité jusqu'en mai environ

###### 3) **1 classe BTS du Lycée Agricole** avec Mme Demontes

. Visite découverte de la Permaculture

. Réalisation d'une butte lasagne avec les élèves

## ■ Création d'une Forêt comestible

- **Plantation de 8 fruitiers** à l'automne 2017 : chantier collectif, par Dominique et Jean-Bernard La Présidente, précise que le Projet " Création d'une Forêt comestible" se poursuit avec le soutien de la société "Alpes Contrôle " et que 9 arbres (nains et colonnaires\*) seront plantés en décembre 2018  
\* Fruitiers dont la croissance est verticale et le feuillage étroit., pouvant aisément être plantés dans un petit jardin. Ils s'adaptent à toutes les régions françaises.

## ATELIERS CRÉATIFS

### - Artisanat avec les cannes de Provence

1 journée construction d'une structure auto portée avec Cyril SORMANI, vannier professionnel.

### - Atelier vannerie sauvage

2 jours en septembre et 2 jours en décembre de réalisation de paniers en branches tressées avec Matias ALLAVENA.

### - Peinture Arno Stern

3 ateliers enfants et adultes, 4 à 8 participants avec Isabelle DREYSSE.

### - Ecriture créative

Plusieurs ateliers proposés par l'Association Abracadamo (Josiane OESTREICH), à des jours et horaires différents, mais annulés par manque d'inscription.

## ATELIERS DE COSMÉTIQUES

### 1) Animés par Dominique BARDIN

Connaissance et utilisation des huiles essentielles, des eaux florales et huiles végétales.

- Réalisation de **baumes** à lèvres et de **crèmes** pour les mains.

- Réalisation de **crèmes** de jour.

Découverte des huiles essentielles de l'hiver.

- A la mairie : Atelier du Temps Libre

1 fois/mois pendant l'année scolaire (de 3 à 10 participants)

Baume à lèvres, crème de jour, **rouge à lèvres**, **dentifrice**, **soin gommant**, **lessive**

- A la Maison Départementale de la Nature des Quatre frères

3 journées d'animation (de 5 à 20 participants/atelier)

### 2) Animé par Steven MOURET

- **Saponification** à froid (10 participants)

## ATELIERS BIEN-ÊTRE

- **E.F.T.** Technique de libération des émotions ; **Auto hypnose**, par Christiane MOYAUX LEDOUR

- **Fleurs de Bach**, par Agnès GRANDHORDY (4 ateliers)

- **Lactofermentation** par Agnès GRANDHORDY (1 atelier – 8 personnes)

- **Om chanting** par Brigitte DAUSSET 1x/mois d'avril à juin (de 10 à 20 personnes)

- Découverte de la **Médecine Traditionnelle Chinoise** par Hervé STURLINI  
à la serre et à la maison des associations

- Découverte et calcul des Ba Zi (astrologie chinoise) par Hervé STURLINI

- **Yoga** avec Coralie IMBERT et avec Brigitte DILET

## QI GONG

### 1) Cours hebdomadaires animés par Dominique BARDIN :

- les lundis matin et samedis matin (de septembre à décembre 2x/mois )  
à Beau Rivage ou à la serre selon météo (10 à 15 participants/cours)

### 2) Stages Yoga Qi Gong dans le Vercors, avec Edith GROSHENNY

9 > 13 mai ; 18 > 23 juin ; 25 > 31 Août (7 à 15 participants/stage)

## SORTIE

- **Spectacle** "A simple space" à La Crau

Grâce à l'adhésion de l'Association au "Pôle jeune public" les adhérents bénéficient de tarifs préférentiels.

## CONFÉRENCE/DIAPORAMA

- **Les insectes sont nos amis** - *Les insectes utiles au jardin. Petit tour d'horizon des services rendus*

Présenté par Vincent BLONDEL et Patricia HUSS à la salle des fêtes de la mairie le 21 mars (30 participants)

**En conclusion**, la Présidente a souligné la bonne participation à l'ensemble des activités, dans la joie des instants partagés, et remercié les personnes qui ont spontanément apporté leur aide et leur soutien.

## 1.3 - ÉVÉNEMENTS

**FORUM des Associations** : Présence d'un stand de L'Instant Partagé en septembre 2017 et 2018.

**SEMAINE "BIEN VIVRE"** sous le dôme prêté par la mairie de Carqueiranne

Animations de soirées sur le thème de "Bien vivre l'hiver"

- 8 décembre : **Ramène ta soupe... et partage-la !**

Soirée organisée par Laurence LACAZE et Jean MOREAU

et animée pour la danse Trad 'par : Le groupe "ROUE LIBRE, Brigitte DILET & Patricia HUSS

- 11 décembre : **Douce nuit** - Des conseils pour bien dormir.

Intervenants : Hervé STURLINI, Médecine Traditionnelle Chinoise ; Caroline FAYOUX, sophrologie ;  
Claude MONTFORT, yoga.

- 12 décembre : **Au cœur de l'hiver** - Comment stimuler son système immunitaire

Intervenants : Hervé STURLINI, M.T.C. ; Cathy DEPRET, naturopathie ; Dominique BARDIN, Qi Gong.

- 13 décembre : Découverte de la **Sophrologie** et du **Yoga pour les enfants** - 15 h > 17 h

Intervenantes : Caroline FAYOUX, sophrologie ; Claude MONTFORT, Yoga

- 13 Décembre : **Partage ton texte** - 18 h > 20 h

Organisé par Jacques GOUMAS, Patricia HUSS, Christiane MOYAUX LEDOUR

- 14 Décembre : **Contes et musiques de Provence**

Organisé par L'INSTANT PARTAGÉ et Hervé STURLINI

Avec la participation de La VOIO et La SOUCHE Carqueirannaise

La Présidente souligne que cette animation représente une somme importante de travail et de ce fait, elle ne sera pas reconduite à l'hiver 2018.

## 1.4 - ACCUEIL DE STAGIAIRES

- Justine : stage BTS - 8 semaines
- Olivia, Rachel, Nathalie, Sabine, Ghislaine, Audrey, Aurore : stage Naturopathie - 1 à 2 semaines

Réalisation de la spirale de plantes aromatiques et médicinales et plantations d'arbres

## 1.5 - COMMUNICATION

**Internet** : Le site internet <http://instantpartage.fr/>

- Florian DECHAND anime le site depuis septembre 2018. Il remplace Jacques GOUMAS qui avait pris le relais de Vincent blondel depuis la l'AG de septembre 2017

**Presse** : Var Matin, articles lors de la semaine "Bien vivre" et lors des actions avec les élèves.

## 2. BILAN FINANCIER & BUDGET PRÉVISIONNEL

Le trésorier souligne que les activités courent sur l'année scolaire alors que la trésorerie est tenue pour l'année civile en fonction du plan comptable.

Il procède à la lecture du compte de résultat de l'année 2017 et à celui de l'exercice 2018 (du 1<sup>er</sup> janvier à la date de l'A.G.)

Les bilans financiers sont consultables, sur demande, à l'Association.

## 3. PROJETS 2018-2019

### 3.1 - ADHÉSIONS

Le tarif des cotisations demeure inchangé.

### 3.2 - ACTIVITÉS

Il est prévu de reconduire les mêmes activités... :

- **Permaculture et jardinage**
- Maçonnerie à **Pierres sèches** en automne 2019
- Fabrication de **cosmétiques**
- **Qi Gong** cours hebdomadaires et stages
- **Ateliers créatifs**

... et d'apporter de nouveaux savoir-faire :

Mandala stone, Découverte des arbres médicinaux, Communication bienveillante, Décors de Noël...

### 3.3 - DIVERS

L'Instant Partagé fait **appel aux bonnes volontés et aux compétences pour** :

- Devenir membre du C.A.
- Animer un atelier de "partage et/ou de savoir" sur quelques heures, à la journée...

### Faites-vous connaître

L'Instant Partagé 248 Chemin du Coupereau 83320 Carqueiranne  
e-mail : [instant.partage@laposte.net](mailto:instant.partage@laposte.net) ~ Tel : 06 67 44 65 55 ~ <http://instantpartage.fr/>

Association loi 1901 à but non lucratif déclarée à la préfecture du Var le 12 /11/2014

### Questions diverses :

- Question : Où peut-on voir les programmes de l'association ?
- Réponse : Ils sont consultables sur le site internet <http://instantpartage.fr/> et sont adressés par mail aux adhérents et aux personnes qui en font la demande.

Laurence LACAZE procède à la lecture du programme du mois de décembre affiché à l'entrée de la salle de réunion : mandala stone, décors de Noël...

## 4. CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Ancien C.A.** : Dominique BARDIN, Patricia HUSS, Vincent BLONDEL, Jean-Bernard SIMIAN.

**Membres sortants** : Néant

**Membres entrants** : Néant

**Nouveau C.A.** : Dominique BARDIN, Patricia HUSS, Vincent BLONDEL, Jean-Bernard SIMIAN.

### CLÔTURE DE SEANCE

**Tous les points abordés ont été votés à l'unanimité.**

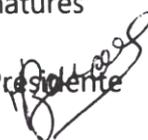
La Présidente remercie la Municipalité pour le prêt des salles et du dôme, puis elle adresse ses remerciements à tous les acteurs qui permettent la Vie de l'association et aux membres présents pour leur attention et leurs sourires partagés.

**La séance est levée à 20 h.**

L'Assemblée générale se prolonge avec le verre de l'amitié préparé par L'INSTANT PARTAGÉ et ses membres, ainsi qu'un pot de départ offert par Robert & Lucienne CADIÈRE qui changent de région. Nous leur souhaitons une bonne continuation dans leur projet.

Signatures

La Présidente



La Secrétaire

