

# Atelier Mandala Stones - Galileo Arte

[www.galileoarte.fr](http://www.galileoarte.fr)



Mandala est un mot Sanskrit (langage des Brahmanes de l'Inde) signifiant « Centre, Cercle, Unité, Totalité ».

Il s'exprime dans un dessin circulaire organisé autour d'un point central.

Toute personne, de toute âge, peut percevoir l'effet positif du Mandala grâce au calme, à la relaxation, à la concentration et à la force ressentis.

Laissez-vous fasciner par le travail avec les Mandalas et vous trouverez votre chemin vers le centre et ressentirez l'énergie qui en émane.

A travers votre participation à nos Ateliers d'Initiation à l'Art des Mandala Stones, vous trouverez un moment à vous, dans la relaxation et l'expression visuelle de vos sentiments les plus positifs.

Les ateliers sont adaptés à tous les niveaux et ne nécessitent aucune connaissance en dessin.

## Programme

### ATELIER 1 : 10 ou 11 Novembre 2018 à 14h30 (2h)

- Introduction sur les Mandalas
- Plan Technique :
  - Types d'outils
  - Types de peintures
  - Types de support
  - Mandala « de base » sur papier
- Pratique sur galet : Mandala « de base »



### ATELIER 2 : 15 ou 16 Décembre 2018 (2h)

- Introduction sur les couleurs
- Plan Technique :
  - Mélange des couleurs
  - « Dot sur Dot »
  - Mandala « Flocon de neige » sur papier
- Pratique sur galet : Mandala « Flocon de neige »



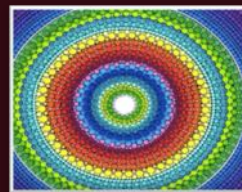
### ATELIER 3 : Février 2019 (2h)

- Plan Technique :
  - Mandala « Spirale » sur papier
- Pratique sur galet : Mandala « Spirale »



### ATELIER 4 : Avril 2019 (2h)

- Pratique sur galet : Mandala « Soleil » ou Mandala « Flower »



### ATELIER 5 : Mai 2019 (2h)

Atelier libre pour la création de votre modèle préféré avec tous les conseils et aide sur mesure de l'intervenante

Les Ateliers sont à 20€/ personne, tout le matériel est fourni, aucune autre dépense n'est à prévoir.

Inscriptions et renseignements : Giulia ZERO, [giulia.zero@hotmail.com](mailto:giulia.zero@hotmail.com), 07 82 86 26 86

Suivez toutes les actualités sur ma page facebook « Galileo Arte »

