



Favoriser l'échange de savoir-faire, l'apprentissage de gestes écologiques et la promotion de techniques agricoles soutenables.

**Assemblée Générale du 22 septembre 2017**

## COMPTE RENDU

### PRÉSENCE

Conseil d'Administration : 4

Adhérents : 18

Pouvoirs : 10

Nouveaux adhérents : 3

(10 adhérents excusés)

**DÉBUT DE SEANCE : 18 h 50**

La Présidente rappelle le but de l'association, présente les membres du bureau et annonce l'ordre du jour avant de développer les différents points du rapport moral.

Un power point, permet à l'assemblée de visualiser le déroulement.

### BUT DE L'ASSOCIATION

Statuts : ARTICLE 2. - BUT OBJET

Cette association a pour objet :

- l'échange de savoir-faire
- l'apprentissage de gestes écoresponsables
- la promotion de techniques agricoles et artisanales soutenables
- la favorisation de la production et de la consommation locale
- la réalisation d'actions de sensibilisation ludiques et /ou didactiques (conférences, animations, ateliers artistiques...)

afin de prendre soin de l'Humain, de préserver l'environnement et la biodiversité de façon durable.

### PRÉSENTATION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Dominique BARDIN : Présidente ; Patricia HUSS : Secrétaire ;

Vincent BLONDEL : Trésorier ; Jean-Bernard SIMIAN

### ORDRE DU JOUR

1. Rapport d'activité 2016-2017
2. Bilan financier 2016 et 2017
3. Projets 2017-2018
4. Renouvellement du Conseil d'Administration

## 1. RAPPORT D'ACTIVITÉ

### 1.1 - ADHÉSIONS

L'association compte 134 adhérents au 31 août 2017 (108 en 2016).

La Présidente souligne que beaucoup d'entre eux ne participent pas aux ateliers, mais adhèrent en tant que bienfaiteurs ou membres de soutien pour encourager les initiatives de l'Association.

Tarifs annuels: 10€/ individuel ; 15€/couple ; 15€/bienfaiteur

Le renouvellement et les nouvelles adhésions sont en cours depuis le 9 septembre 2017, jour du Forum.

### 1.2 - ACTIVITÉS

#### Les Jardins Partagés

Depuis leur création en mars 2016, 18 parcelles ont vu le jour :

- 5 nouvelles familles sont arrivées en 2017.
- 2 départs ont eu lieu en cours d'année.

#### ATELIERS AU JARDIN

##### Stage de maçonnerie à pierres sèches

Réhabilitation des restanques des Jardins Partagés, avec Loys GINOUL, murailleur professionnel .

##### Ateliers de jardinage

- Je sème des **engrais verts** ; - **Buttes** design ; - Fabrication **d'épouvantails** ; **Economie d'eau** : Je n'arrose [presque] plus mon potager, par Patricia HUSS ("Le Chapeau de paille")
- Semis et plantations de **plantes aromatiques et médicinales**, par Dominique BARDIN
- Artisanat avec les **cannes de Provence**, par Sébastien AUDIBERT
- **Causeries** au jardin, par Laurence LACAZE

##### Stage de formation à la permaculture

4 jours avec 1 classe d'élèves du Lycée de Costebelle et leur enseignante (Sandrine Peyron Huard), Stage conçu et animé par Dominique et Sandrine Peyron Huard

##### Plantation : Savez-vous planter des arbres ?

Plantation de 10 agrumes et fruitiers (chantier collectif), par Dominique et Jean Bernard, avec découverte de l'emploi d'un thé de compost, de la mycorhization...

La Présidente, précise que le Projet " **Création d'une Forêt comestible**" se poursuit avec le soutien de la société "Alpes Contrôle " et que des plantations sont reportées pour l'Automne 2017.

#### VISITES DU JARDIN

Ces visites permettent de dispenser des conseils sur le design et les techniques de jardinage en permaculture et de prouver qu'une culture naturelle est productive ! Durée moyenne : 1 h 30/2 h.

- Le 1<sup>er</sup> Mercredi de chaque mois pour les particuliers de septembre à juin ( gratuites)
- Visites guidées avec le camping Lou Pantai en juillet et août (4 visites, 40€/visite)

#### ATELIERS DE CONSTRUCTION ÉCOLOGIQUE

- Fabrication de **toilettes sèches** démontables
- Découverte et fabrication de **peintures naturelles** par William GRANDHORDY

## ATELIERS DE COSMÉTIQUES

- Connaissance des huiles essentielles, eaux florales et huiles végétales.
  - Réalisation de **baumes** et de **crèmes** de jour.
- par Dominique.

## ATELIERS BIEN-ÊTRE

- **E.F.T.** Technique de libération des émotions ; - **Auto hypnose**, par Christiane MOYAUX LEDOUR
- **Fleurs de Bach**, par Agnès GRANDHORDY
- **Méditation** du cœur, par Coralie IMBERT
- **Yoga**, par Edith GROSHENNY

## CHI KONG et MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

- MTC : L'énergie de l'automne, de l'hiver, de l'été.
- MTC : Calendrier énergétique chinois, ; Calcul de BaZi  
par Hervé STURLINI
- Chi Kong : par Dominique BARDIN

## ATELIERS ARTISTIQUES

- **Peinture** enfants adultes, selon Arno Stern avec "piano à couleurs" par Isabelle DREYSSE
- **Photo** : Les bases ; Cultiver le regard ; Macro et proxy photo, par Patricia HUSS

## STAGES

- Exploration du **clown** - 3 jours, par Erwann DAVID
- **Théâtre** : connaissance de soi et des autres par le théâtre - 1 jour, par Michel MORIZET

## SORTIES "DECOUVERTES"

- **Visite d'une exploitation** avicole "Œufs Cocoribio", organisée par Claire NOETINGER et Patricia
- **Balade naturaliste** avec Vincent BLONDEL : Faune, flore et géologie de la Colle Noire

## 1.3 L'INSTANT PARTAGÉ "HORS LES MURS"

### Conférence/Diaporama : La Permaculture au jardin

pour l'Association "Carqueiranne Environnement" par Dominique et Patricia

**Ateliers : Cosmétique et Chi Kong** par Dominique

**Conférence/diaporama : La Permaculture au jardin** par Dominique et Patricia

Dans le cadre des programmes : Levant O Naturel et RDV aux Jardins à l'île du Levant avec Agir OLevant

**Stages Yoga et Chi Kong** : plusieurs jours dans le Vercors et le Haut-Var

En conclusion, la Présidente a souligné la bonne participation à l'ensemble des activités, dans la joie des instants partagés, et remercié les personnes qui ont spontanément apporté leur aide et leur soutien.

## 1.4 ÉVÉNEMENTS

### Forum des Associations

Présence d'un stand de L'Instant Partagé en septembre 2016.

### Événements festifs

- Fête de la Lumière en décembre 2016
- Chandeleur en février 2017

Deux belles occasions pour découvrir des danses traditionnelles avec Patricia

## 1.5 - COMMUNICATION

### Internet :

- Site <http://instantpartage.fr/>

Notre trésorier, créateur de ce site, étant absorbé par ses multiples activités professionnelles, ne peut s'occuper régulièrement des mises à jour. Un appel est lancé auprès des adhérents de bonne volonté..! Jacques GOUMAS, se propose.

- L'Instant Partagé est en liens sur des sites "amis".

### Presse :

- Var Matin, article du 18 mai 2017 : "Des collégiens enthousiastes "cultivent leur jardin".
- Un chapitre consacré aux restaurations des restanques des jardins partagés, dans le livre "Pierre sèche" sous la direction de Louis Cagin (alias Loys Ginoul) aux Ed. Eyrolles

## 2. BILAN FINANCIER & BUDGET PRÉVISIONNEL

Le trésorier souligne que les activités courent sur l'année scolaire alors que la trésorerie est tenue pour l'année civile.

Il procède à lecture du compte de résultat 2016 et à celui de l'exercice 2017 (du 1<sup>er</sup> janvier à la date de l'A.G.) : Les bilans financiers sont consultables à l'Association.

## 3. PROJETS 2016-2017

La Présidente présente les idées et décisions retenues.

### 3.1 - ADHÉSIONS

Le tarif des cotisations demeure inchangé.

### 3.2 - ACTIVITÉS

Il est prévu de reconduire les mêmes activités et d'apporter de nouveaux savoir-faire :

**Permaculture et jardinage ; Graines germées ; Plantes aromatiques...**

**Maçonnerie à Pierres sèches ; Atelier vannerie ; Canne de Provence...**

**Fabrication de cosmétiques + 4 Ateliers avec la mairie de Carqueiranne**

**Fleurs de Bach ; EFT ; Naturopathie ; Yoga**

**Stages yoga Chi Kong et randonnée en mai, juin, août dans le Vercors**

**Chi Kong le lundi de 9 h à 10 h 30 et le Samedi matin 2 x par mois**

## Initiation à la Médecine Traditionnelle Chinoise

**Balade naturaliste ; Visites extérieures ; Spectacles (La culture vous transporte)**

**Partenariat avec le collège de Costebelle...**

**Ateliers philo avec les enfants ; Ateliers d'écriture créative...**

### Permanences / Visites

Les permanences se dérouleront sur le même mode que l'an passé : le 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois, l'après-midi (hors période de vacances scolaires) et les visites se feront sur rendez-vous.

### 3.3 - DIVERS

L'Instant Partagé fait

#### Appel aux bonnes volontés et aux compétences pour :

- Devenir membre du C.A. Se sont proposées : Claire NOETINGER et Laurence LACAZE.

- Animer un atelier de "partage et/ou de savoir" sur quelques heures, à la journée...

Il apparaît préférable de laisser cette place aux membres et amis de L'Instant Partagé. A ceux qui souhaiteraient proposer de tels échanges, qui cadrent avec les actions et les objectifs de l'association.

#### Faites-vous connaître

**Questions diverses** : aucune

## 4. CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Ancien C.A.** : Dominique BARDIN, Patricia HUSS, Vincent BLONDEL, Jean-Bernard SIMIAN.

**Membres sortants** : Néant

**Membres entrants** : Néant

**Nouveau C.A.** : Dominique BARDIN, Patricia HUSS, Vincent BLONDEL, Jean-Bernard SIMIAN.

### CLÔTURE DE SEANCE

**Tous les points abordés ont été votés à l'unanimité.**

La séance est levée à 19 h 30 et l'Assemblée générale se prolonge avec le verre de l'amitié.

Signatures

La Présidente

La Secrétaire